

C'est sur une demande appuyée des habitantes du village qu'est née l'association Gym Détente en 1987. Ce club est aujourd'hui trentenaire, avec des membres fidèles depuis sa création. Une fidélité qui a permis de tisser des liens très forts au sein des rencontres hebdomadaires. La toile de l'amitié renforce la qualité des cours et permet d'entretenir Dames et Messieurs Chargeois dans une ambiance certes amicale mais aussi studieuse.

Nous dépassons quelquefois le cadre de l'entretien en ponctuant notre soutien amical lors de pause sympathique pour honorer la vie qui passe...ou de marche collective ou l'appui fort lors du téléthon. Notre force c'est de bouger et de s'entretenir régulièrement afin de prévenir au mieux les embûches de la vie.

Brigitte Gaconnet